

Como Saber se Você é Lésbica

Criado por Bftw e 2 outros

Você anda cheia de dúvidas sobre a sua sexualidade e não tem com quem conversar sobre? Garotas sempre lhe chamaram mais atenção que garotos? Pensar em ficar com alguma garota sempre lhe foi um tabu? Aqui vão alguns simples passos para descobrir se você é lésbica.

<http://pt.wikihow.com/Saber-se-Voc%C3%AA-%C3%A9-L%C3%A9sbica>
acesso em 27/08/2014

1

Imagine-se beijando ou saindo com alguém, ou simplesmente de mãos dadas com um garoto sexy e atraente. Quais são seus primeiros pensamentos? Se você achar essa ideia empolgante, divertida, romântica, etc., então você não é lésbica. (Quem sabe bissexual, mas continue a leitura.) Porém, se a ideia não lhe atrai, causa repulsa e você não sente empolgação, pode ser um sinal de que você seja lésbica.

2

Imagine-se saindo com alguém ou beijando, ou simplesmente de mãos dadas e essa pessoa for outra garota. Quais são seus primeiros pensamentos agora? Se você achar a ideia empolgante, divertida, romântica, etc., então esse é outro sinal de que você possa ser lésbica. Porém, se você se sentiu repelida por essa ideia, achou isso ridículo ou esquisito, assim como um garoto, isso pode significar que você tem alguma ideia preconcebida sobre a comunidade LGBT ou não está acostumada com a ideia.

3

Pense sobre quando você ouve ou vê uma lésbica (isso pode ser qualquer pessoa, famosa ou não), você acha intrigante ou muito interessante? Você se pega admirando ou querendo saber mais sobre a pessoa? Se sim, isso pode ser um sinal de que você queira fazer parte da comunidade lésbica.

4

Dê uma olhada em sua coleção de música, DVD, livros. Você tem mais material com temática lésbica ou feminista que alguma amiga heterossexual sua? Isso é um bom sinal de que você possa estar atraída pela comunidade lésbica.

5

Se você saísse ou se sai com garotos, você se vê dando várias desculpas de que não deveria estar saindo com eles? Você é exigente demais ou fica extremamente tímida se um garoto dá em cima de você? Todos esses podem ser sinais de que você simplesmente não está interessada em garotos dessa forma.

6

Assista a um filme lésbico ou leia um romance lésbico para testar os seus sentimentos sobre o assunto. O relacionamento toca o seu coração ou você sente repulsa/indiferença?

7

Você se pega olhando para outras meninas? Se sim, então você provavelmente as acha atraentes, e apesar de achar outra menina atraente não fazer de você uma lésbica, pode ser um grande indicador de que você seja uma.

8

Beijo: Você já beijou outra garota? Se beijou, foi bom? É algo que você gostaria de fazer de novo? Ou foi apenas uma brincadeira? Se foi bom e você faria de novo, isso é um sinal de que você possa ser lésbica.

9

Feminismo: Você é feminista? Muitas lésbicas são fortes feministas. Nem todas, é claro, e ser uma feminista não faz de você uma lésbica, mas se você tem fortes convicções sobre os direitos das mulheres - principalmente sobre papéis de gênero e sexualidade - pode ser porque você tem sentimentos mais fortes em relação às mulheres do que, digamos, uma mulher heterossexual.

10

Fantasia: Suas fantasias envolvem mais mulheres ou homens? Uma simples resposta à essa pergunta já deve ser o suficiente.

11

Encontro: Uma excelente forma de descobrir se você é lésbica é sair com uma ou beijar uma (uma de quem você goste e não simplesmente qualquer lésbica). Logo você vai descobrir com alguma dessas experiências se você tem sentimentos mais profundos, mais do que melhores amigas. Tenha em mente, porém, que se você foi criada com um pensamento negativo em relação à comunidade LGBT ou se simplesmente não foi exposta a essa cultura, isso pode ser um pouco estranho no começo, mas por fim esse passo vai levar você a descobrir seus sentimentos verdadeiros. (Também tenha em mente que se você não gostou de beijar ou sair com uma garota, não quer dizer que você vai se sentir assim com todas; pode ser apenas que você não goste daquela garota).

12

Garanta que você possui conceitos não-estereotipados da homossexualidade na sua mente. Na maioria das vezes as pessoas possuem um conceito errôneo sobre a homossexualidade, fazendo com que associem a imagem de homossexuais à promiscuidade. Desta forma, homens e mulheres deixam de viver as suas verdades e renegam o afeto à pessoas do mesmo sexo. Portanto, procure saber sobre a homossexualidade cientificamente, sabendo assim que não há problema em ser homossexual e que se você sente realmente afeto por alguém do mesmo sexo, isso não irá afetar em nada a sua vida.

13

Você sente aversão a lésbicas de alguma forma? Pode parecer que não, mas isso diz muita coisa. Diversos estudos científicos apontam que homofóbicos são pessoas homossexuais enrustidas. Fique atenta a preconceitos, pois muitas vezes tentamos julgar coisas que refletem a nossa realidade pessoal, principalmente a realidade que está atrelada à natureza sexual.

<http://super.abril.com.br/blogs/mundo-novo/2013/04/29/homofobia-e-coisa-de-veado/>